



NICE AU CŒUR DU SPORT

2019-2020

COMPLEXE SPORTIF

**JEAN BOUIN**

CLUB DE SPORT

FITNESS - PISCINE - PATINOIRE



VILLE DE NICE

# JEAN BOUIN

## COMPLEXE SPORTIF

| Le plus grand complexe sportif de la Ville de Nice.

Il regroupe 3 grands sites :

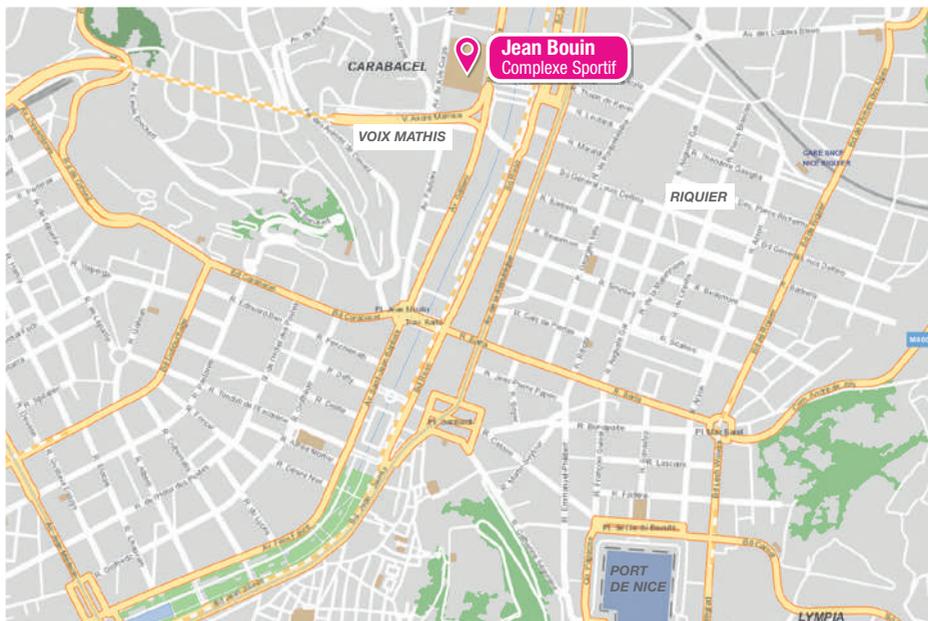
- un bassin de natation olympique
- une patinoire
- un espace de remise en forme de 1 600 m<sup>2</sup>

Situé en centre ville à proximité de grands axes de circulation (arrêt de tram « Palais des Expositions », accès à la voie Mathis...), il dispose également d'un parking de plus de 300 places + Parc Azur. Le complexe sportif Jean Bouin propose de nombreux événements tout au long de l'année organisés par une équipe dynamique.

Quartier Centre Est  
2 rue Jean Allègre  
06364 Nice Cedex 4  
04 97 13 49 57 ou 04 97 13 27 18

Tramway L1 – arrêt Palais des Expositions  
Bus n°8/19/35/37/88/720 – arrêt Jean Bouin  
Parc Relais Lignes d'Azur - Parking Jean Bouin (3<sup>e</sup> étage)

 Espace Forme Jean Bouin  
Email : jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr  
Pour toute information : nice.fr



À PARTIR DU  
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2019  
**NOUVEAUX**  
abonnements  
et tarifs

### ABONNEMENT LIBERTÉ

> Je choisis mon activité FITNESS ou PISCINE

**À partir de 25 €/mois\*** (Fitness)  
**et de 13 €/mois\*** (Piscine)



### ABONNEMENT SPORT

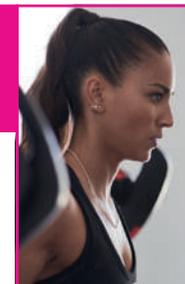
> Je choisis le multi-activités  
FITNESS + PISCINE + AQUAGYM

**À partir de 31 €/mois\***

### ABONNEMENT PASS SPORT

> Je choisis le multi-sites en multi-activités  
Accès illimité à tous les complexes\*\* et toutes les piscines  
(hors activités aquatiques)

**À partir de 35 €/mois\***



\*\* Jean Médecin, Nice Mercantour, Les Combes et Jean Bouin

- 1 séance d'essai OFFERTE
- Profitez à volonté du Complexe Sportif Jean Bouin
- Maîtrisez votre budget avec les prélèvements mensuels
- Pas de frais d'inscription
- Un encadrement de qualité et un suivi personnalisé pour toutes nos activités
- Espace Forme Jean Bouin accessible aux mineurs de 16-18 ans
- Report de 4 semaines autorisé pour profiter de ses vacances sans perdre son crédit sport...

\* Cf : Page Abonnements & tarifs

# FITNESS

Sur 1 600 m<sup>2</sup>, le Fitness Jean Bouin vous propose 6 espaces entièrement rénovés :

## Équipements/Activités

- **CARDIO-TRAINING**
- **MUSCULATION**
- **SPINNING**
- **COURS COLLECTIFS** : salle de danse
- **STUDIO PILATES**
- **FUNCTIONAL TRAINING**

Du lundi au vendredi de 7h à 21h

Le samedi de 9h à 17h

• **59 cours collectifs hebdomadaires dont 5 concepts LesMills** (Bodypump, Bodyattack, Bodybalance, CX Works, Sh'Bam), **Zumba, Pilates, Cross-training...**

• **Différents domaines de compétence** : cardio, souplesse, force et danse

• **Personnel qualifié** : une équipe de 5 professeurs de fitness diplômés d'état et titulaires de différentes formations LesMills à votre écoute

• **Suivi et personnalisation** : élaboration d'un programme personnalisé en fonction de l'objectif à atteindre, suivi du programme, diagnostique, conseil et accompagnement au quotidien, disponibilité tout au long de la journée

• **Cours collectifs enfants** : pour faire découvrir le fitness à votre enfant, pendant votre séance de sport, notre coach Marie-Alice vous présente « Fit4Kids » le mercredi de 9h15 à 10h15

À partir  
de 25€  
par mois\*



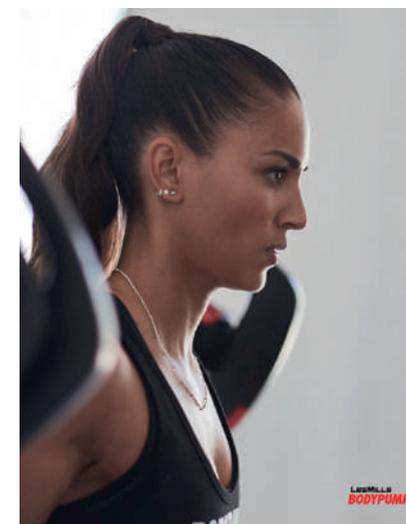
LES MILLS  
**SH'BAM**

LES MILLS  
**CXWORX**

LES MILLS  
**BODYPUMP**

LES MILLS  
**BODYATTACK**

LES MILLS  
**BODYBALANCE**



\* Cf : Page Abonnements & tarifs

# PISCINE

## - L'OFFRE DE JEAN BOUIN

Profiter des plaisirs de l'eau dans la piscine Olympique de Nice !  
Avec son petit bain, ce sont près de 1 400 m<sup>2</sup> d'eau à partager.

## - NAGE LIBRE

Entre amis, en famille, seul, débutant ou expert, les séances publiques sont ouvertes à tous pour profiter des bienfaits de l'eau.

## - JARDIN AQUATIQUE

Faites découvrir le milieu aquatique à vos enfants de 2 à 5 ans !  
Frites, tapis aquatiques, toboggan, permettront à votre enfant de gérer son équilibre et favoriser la confiance et l'autonomie.

## - ANIMATIONS AQUATIQUES

Aquabike, aquagym et aqua-training.

## - BIRTHDAY PARTY

Célébrez l'anniversaire de votre enfant à la piscine Jean Bouin et offrez-lui une fête Olympique !

## - SOLARIUM

À l'arrivée des beaux jours, le solarium Jean Bouin vous accueille pour profiter d'un moment paisible et ensoleillé.

### Réglementation :

- Shorts de bains et bermudas interdits
- Bonnet de bain obligatoire
- Paddles, masques et palmes interdits sauf autorisation du chef de bassin
- Enfants de moins de 12 ans : accès autorisé accompagné d'un adulte en charge de sa surveillance et en tenue de bain
- Les + de 12 ans doivent présenter une carte d'identité
- La délivrance des tickets d'accès cesse 30 minutes avant la fermeture
- Les nageurs doivent quitter le bassin 20 minutes avant la fermeture
- Casiers disponibles (jetons ou cadenas)

À partir  
de 13€  
par mois\*



\* Cf : Page Abonnements & tarifs



|          | PÉRIODE SCOLAIRE                          | VACANCES SCOLAIRES<br>(hors été) |
|----------|---|----------------------------------|
| LUNDI    | 6h30-8h30 / 11h-14h / 16h-17h30 / 21h-23h | 11h-18h                          |
| MARDI    | 6h30-8h30 / 11h-13h / 17h-21h             | 11h-20h30                        |
| MERCREDI | 6h30-8h30 / 11h-18h / 20h-23h             | 11h-18h / 20h-23h                |
| JEUDI    | 6h30-8h30 / 11h-13h / 17h-21h             | 11h-20h30                        |
| VENDREDI | 6h30-8h30 / 11h-14h / 16h-17h30 / 21h-23h | 11h-18h                          |
| SAMEDI   | 8h-17h                                    | 8h-17h                           |
| DIMANCHE | 7h-17h                                    | 8h-17h                           |



# PATINOIRE

## - L'OFFRE DE JEAN BOUIN

Faites-vous plaisir sur la piste ludique de la patinoire de Nice !  
1 800 m<sup>2</sup> de glace à partager.

## - PATINAGE LIBRE

Entre amis, en famille, seul, débutant ou expert, les séances publiques sont ouvertes pour profiter des joies de la glisse en toute liberté !

## - JARDIN DE GLACE (atelier pédagogique, luges...)

Vous avez envie de patiner tranquillement avec vos enfants et de les initier au plaisir de la glisse ? C'est possible, les dimanches matins grâce aux séances du jardin de glace, réservées spécialement aux plus jeunes.

## - ANIMATIONS

Des animations vous sont également proposées tout au long de l'année : animations musicales, soirées à thème (Noël, Halloween...).

Rendez-vous régulièrement dans la rubrique « Sports » du site nice.fr

## - BIRTHDAY PARTY

Célébrez l'anniversaire de votre enfant à la patinoire Jean Bouin et offrez-lui une fête inoubliable !

## - LOUEZ LA PATINOIRE

Pensez à louer la patinoire pour vos événements.

## Réglementation :

- Accès interdit à tout enfant de moins de 12 ans non accompagné d'un adulte en charge de sa surveillance.
- Gants et pantalon obligatoires.
- Casiers disponibles (jetons ou cadenas).



|          | PÉRIODE SCOLAIRE                           | VACANCES SCOLAIRES (hors été)           |
|----------|--|---|
| LUNDI    | —  | 14h-18h                                 |
| MARDI    | —  | 14h-18h                                 |
| MERCREDI | 14h-16h30                                  | 14h-18h                                 |
| JEUDI    | —  | 14h-18h                                 |
| VENDREDI | 21h-0h<br>(sauf en cas de match de hockey) | 14h-18h / 21h-0h                        |
| SAMEDI   | 14h-17h30 / 22h-1h                         | 14h-17h30 / 22h-1h                      |
| DIMANCHE | 9h30-12h30 (jardin de glace)<br>15h-18h    | 9h30-12h30 (jardin de glace)<br>15h-18h |



## ABONNEMENT LIBERTÉ

Fitness ou Piscine

|                | FITNESS  |              | PISCINE  |              |
|----------------|--|--------------|--|--------------|
|                | ANNUEL   | PASS MENSUEL | ANNUEL   | PASS MENSUEL |
| <b>NORMAL</b>  | 32 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 47 €<br>ou 399 € | 44 €         | 22 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 34 €<br>ou 276 € | 30 €         |
| <b>RÉDUIT*</b> | 25 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 45 €<br>ou 320 € | 35 €         | 13 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 19 €<br>ou 162 € | 18 €         |
| <b>COUPLE</b>  | 57 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 92 €<br>ou 719 € | —            | 35 €/mois<br>1 <sup>re</sup> mensualité 53 €<br>ou 438 € | —            |

## ABONNEMENT SPORT

(Multi-activités : Fitness + Piscine + Aquagym)

|                | ANNUEL   | PASS MENSUEL |
|----------------|--|--------------|
| <b>NORMAL</b>  | 40 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 46 € ou 486 € | 53 €         |
| <b>RÉDUIT*</b> | 31 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 40 € ou 381 € | 42 €         |
| <b>COUPLE</b>  | 71 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 86 € ou 867 € | —            |

## ABONNEMENT PASS SPORT

(Multi-sites + Multi-activités)

|                | ANNUEL  | PASS MENSUEL |
|----------------|---|--------------|
| <b>NORMAL</b>  | 44 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 56 € ou 540 €  | 59 €         |
| <b>RÉDUIT*</b> | 35 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 50 € ou 435 €  | 47 €         |
| <b>COUPLE</b>  | 79 €/mois 1 <sup>re</sup> mensualité 106 € ou 975 € | —            |

## TARIFS PISCINE

|   |         |
|---|---------|
| <b>NORMAL</b>                                   | 4 €     |
| <b>RÉDUIT*</b>                                  | 2 €     |
| <b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>               | 32 €    |
| <b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE TARIF RÉDUIT*</b> | 16 €    |
| <b>CARNET DE 100 ENTRÉES</b>                    | 319 €   |
| <b>ENFANT DE MOINS DE 6 ANS</b>                 | GRATUIT |

## TARIFS PATINOIRE

|  |         |
|--|---------|
| <b>NORMAL</b>  | 4 €     |
| <b>RÉDUIT*</b>   | 2 €     |
| <b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b>  | 32 €    |
| <b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE TARIF RÉDUIT*</b>                          | 16 €    |
| <b>ACCOMPAGNATEUR SANS ACCÈS PISTE</b>                                   | 2 €     |
| <b>ENFANT DE MOINS DE 6 ANS</b>  | GRATUIT |
| <b>LOCATION DE PATIN</b>   | 2 €     |
| <b>LOCATION DE LUGE</b>  | 2 €     |
| <b>LOCATION DE LUGE - JARDIN DE GLACE</b><br>(dimanche matin uniquement) | 1 €     |

## DIVERS

|                                   | FITNESS | FITNESS + PISCINE |
|-----------------------------------|---------|-------------------|
| <b>ACCÈS À LA JOURNÉE</b>         | 8,50 €  | 10,50 €           |
| <b>PASS 10 ACCÈS À LA JOURNÉE</b> | 70 €    | 84 €              |

### Tarifs résidents Métropole Nice Côte d'Azur :

Pour les résidents hors métropole, prévoir une majoration de 50 % sur tous les tarifs.

**\*Tarifs réduits :** CESAN, Seniors +60 ans, étudiants, jeunes de 6 à 17 ans, entreprises (sous conditions), demandeurs d'emploi, carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus, personnes ayants un taux d'invalidité ≥ à 80 % sur justificatif uniquement et pour les 16-18 ans ayant un abonnement **LIBERTÉ** ou **SPORT**.

**Paiement par chèques vacances et coupons sports acceptés.**

# VOS COMPLEXES SPORTIFS

## COMPLEXE SPORTIF LES COMBES

TENNIS - PADEL - FITNESS - PISCINE D'ÉTÉ

Quartier « Les Combes » Vallée du Var

768 boulevard du Mercantour

06200 NICE

04 97 10 23 30

Train des chemins de fer de Provence

– arrêt Bellet

Parking gratuit de 190 places

 Complexe Sportif Les Combes

Email : lescombescomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN MÉDECIN

PISCINE - FITNESS - SPA - ACTIVITÉS

ENFANTS

Quartier Magnan

178 rue de France

06000 NICE

04 93 86 24 01

Tramway L2 – arrêt Magnan

Bus n°12 et Express 3 – arrêt Magnan

Email : complexe.jean-medecin@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF NICE MERCANTOUR

FITNESS - ACTIVITÉS ENFANTS

SQUASH - TENNIS - PADEL

Quartier Ouest

114 boulevard du Mercantour

06200 NICE

04 92 29 46 56

Tramway L2 – arrêt Grand Arénas

Bus n°59 – arrêt Bois de Boulogne

Parking gratuit

 Complexe Sportif Nice Mercantour

Email : nicemercantourcomplexesportif@ville-nice.fr

## COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN

FITNESS - PISCINE - PATINOIRE

Quartier Centre Est

2 rue Jean Allègre

06364 Nice Cedex 4

04 97 13 49 57 ou 04 97 13 27 18

Tramway L1 – arrêt Palais des Expositions

Bus n°8/19/35/37/88/720 – arrêt Jean Bouin

Parc Relais Lignes d'Azur - Parking Jean Bouin  
(3<sup>e</sup> étage)

 Espace Forme Jean Bouin

Email : jeanbouincomplexesportif@ville-nice.fr

